

研究会・事業名称	後援事業「毎日の健康と予防」
開催日時	2026 年 9 月 5 日（土） 10：00～16：00
開催場所・形式	矢巾町活動交流センター「やはばーく」
参加人数	559 名（骨密度測定実施人数：133 名）
開催要旨	■ 「やはばーく」健康促進イベントに参加しました！ 矢巾町活動交流センター「やはばーく」にて、“「測る」「知る」「体験する」で健康アップデート”をテーマとした健康促進イベントが開催されました。本イベントは矢巾町役場健康長寿課からのご依頼を受け、岩手県診療放射線技師会も後援として参加いたしました。 ■ 測定コーナー大盛況！ 当日は館内の各階で多彩なプログラムが催され、地域のみなさまで大いに賑わいました。私たち技師会は、みなさまの健康チェックをお手伝いする測定ブースを担当いたしました。 ① 骨密度測定 ② 足指力測定 ③ 握力測定 骨密度測定コーナーは大盛況となり、133 名もの方にご体験いただくことができました！同日に開催された岩手医科大学の専門医による講演会（脳や整形分野をテーマとした人気講座）にあわせて多くの方が足を運んでくださり、ご自身の体に目を向ける素晴らしい機会となりました。ご参加いただいたみなさま、誠にありがとうございました！ 次年度も同イベントが開催予定となっております。岩手県診療放射線技師会は、これからも地域のみなさまの健康づくりをサポートしてまいります！
開催プログラム	毎日の健康と予防 心も体も元気に！ 開催日 2026 9/5（土） 時間 10：00～16：00 場所 矢巾町活動交流センター トークエリア 場所 1階フロアナード 岩手医科大学の教授による講演。 ①10：00～【脳と心臓について】 内科学講座脳神経内科・老年科分野 教授 板橋 亮 先生 ②11：00～【筋力低下の原因】 整形外科学講座 教授 角谷 賢一朗 先生 ③13：00～【子ども支援について】 神経精神科学講座児童精神科学分野 教授 八木 淳子 先生 ④14：00～【子育て向けに健康の話】 小児科学講座 教授 赤坂 真奈美 先生 ※時間や内容は変更となる場合があります。 食と栄養エリア 場所 1階交流スペース 【矢巾町食生活改善推進員コーナー】 試食と野菜摂取量が分かるベジメータ測定。 【野菜販売】 協力：やはば百笑倶楽部 町内で採れた野菜の販売。売切れ次第終了。 【のんびり健康茶カフェ】 協力：岩手医科大学サークル薬学研究会 からだに優しいお茶を試飲。 ※お茶は1杯100円です 体験エリア 【健康測定】 骨密度測定、認知機能バランスサタツチ「メタボリ先生」健康管理室2 etc. 【岩手医科大学 高梨信之先生と運動しよう】 ・健康への第一歩！体力チェック ・足腰いきいき運動教室 【AIテクノロジーヘルスケア】 ・協力 KDDI株式会社、CSI株式会社 主催／矢巾町活動交流センター 共催／矢巾町 岩手医科大学 後援／矢巾町商工会 一般社団法人岩手県診療放射線技師会 IBC岩手放送 テレビ岩手 めんこいテレビ 岩手朝日テレビ エフエム岩手 ラヂオ・もりおか 協力／岩手県国民健康保険団体連合会 矢巾町食生活改善推進員協議会 矢巾町健康推進員協議会 CSI株式会社 KDDI株式会社 やはば百笑倶楽部 岩手医科大学サークル薬学研究会 お問い合わせ／矢巾町活動交流センター やはばーく 電話：019-656-6610

毎日の健康と予防 2026.09.05

体験エリア

【健康測定】場所 1階活動スペース／スタジオB

・協力 岩手県国民健康保険団体連合会、一般社団法人岩手県診療放射線技師会
気になるアレコレを測定体験することができます。

骨密度測定、足指力計測器、握力測定、認知機能バランスタッチ、
「メタボリ先生」健康管理室2 etc.

【岩手医科大学 高梨信之先生と運動しよう】場所 2階学習スペース

・講師 公衆衛生学講座 高梨信之先生

・定員 各回10名。当日受付順。

健康への第一歩！体力チェック

①10:30～11:00

②13:30～14:00

足腰いきいき運動教室

①11:30～12:00

②14:30～15:00

※混雑した場合は、整理券を配布します。

【AIテクノロジー×ヘルスケア】場所 中央階段／2階ロビー

・協力 KDDI株式会社、CSI株式会社

最新AI/テクノロジーに触れる機会として実物展示の少ない製品を見ることができます。

①AIグラス：VIVE EAGLE

②スマートウォッチ

③スマートバスマット

④外骨格パワードスーツ：Hypershell X Pro

⑤AIコンパニオン（ロボット）：ポケとも



食と栄養エリア 場所 1階交流スペース

【矢巾町食生活改善推進員コーナー】

試食メニュー《冷やし根菜豆乳味噌汁》

からだに優しい減塩メニュー
になっています。

ぜひ、試食してみたいかが
でしょうか？



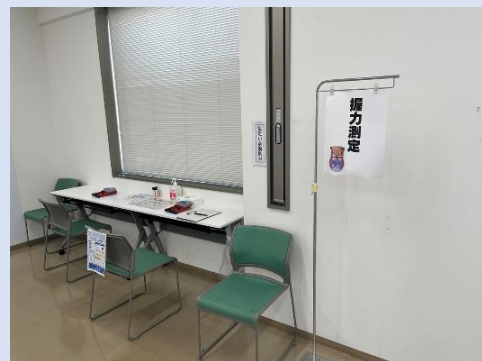
※画像はイメージです。

駐車場の台数に限りがございますので、
公共交通機関のご利用をおすすめしております。
近隣店舗への駐車は、ご迷惑になりますのでおやめください。
ご理解とご協力をお願いいたします。

写真・図等

※来場者の皆様の撮影許可を得ていないため、準備風景のみ掲載させて頂きました。

骨密度測定コーナーは大盛況となり、133名の方にご体験いただいています。



報告者・所属

女鹿 隆徳